

tu hijo @TM

6 a 9 meses

qué sucede durante esta etapa de su desarrollo ...

A esta edad, tu hijo ya estará volteándose, alcanzando objetos, y riéndose constantemente.

La salud de tu hijo

Revisión de niños sanos

El pediatra deberá examinarlo a los 6 meses y le aplicará vacunas para que crezca fuerte y saludable. Programa la próxima visita. Deberás llevarlo al pediatra entre los 9 y 12 meses.

Avisa al pediatra si el niño:

- Está rígido o desmadejado, o no logra sentarse solo.
- No se ríe ni chilla de placer.
- No se esfuerza por alcanzar objetos.
- No se voltea boca arriba.



El sueño

Durante esta etapa tu bebé todavía necesita 2 ó 3 siestas diarias. Acuéstalo entre las 6 y las 8 de la noche. Tal vez se despierte por la noche para comer, especialmente si lo amamantas.

Tu bebé deberá tomar diariamente unas 24 onzas de leche materna o para bebés.

La nutrición

Tal vez ya hayas comenzado a darle cereal durante los últimos meses. Una vez acostumbrado al cereal, dale otros alimentos de un solo ingrediente en puré.

- Comienza con frutas y verduras. Pregunta al médico cuándo debes empezar a darle carne y otros alimentos.
- Ofrécele alimentos con ingredientes nuevos: un solo tipo a la vez.
- Sírvele los alimentos nuevos durante unos 2 ó 3 días para comprobar si es alérgico. Llama al médico si el niño reacciona de manera adversa.

Esto ha sido posible gracias al generoso apoyo de la **A.L. Mailman Family Foundation**.

Atención

Nunca le pegues al niño.

Nota

La ley ordena que el niño viaje siempre en un asiento seguro, de cara hacia atrás en el asiento trasero del auto.

Cómo educar y criar a tu hijo

Comportamiento A esta edad, los niños no entienden de disciplina, empiezan a explorar y hay que concentrarse en su seguridad:

- Distráelo para alejarlo de actividades u objetos peligrosos.
- Crea un ambiente seguro poniendo los objetos peligrosos fuera de su alcance.

El juego Aprende qué interesa al niño observándolo y jugando con él:

- Ponlo a jugar boca abajo: así fortalecerá el cuello, la espalda, y los brazos.
- Dale instrumentos musicales para jugar. Una cacerola y una cuchara pueden ser un fantástico tambor.
- Haz que juegue al aire libre siempre que puedas. Sácalo a pasear, observa los pájaros o los aviones, o simplemente siéntate con él en una manta sobre el césped.

Lenguaje Tú eres el primer maestro del niño. Para contribuir a su aprendizaje:

- Lee y cuéntale cuentos todos los días.
- Tenlo en brazos mientras lees y le hablas.
- Hazle preguntas y espera que te conteste con una sonrisa o un gorgorito.
- Proporcióname cuentos de cartón o tela para que voltee las páginas (y se los pueda llevar a la boca) con más facilidad.

La seguridad de tu hijo

En la casa

- Cubre los enchufes eléctricos. Ata los cordones sueltos de las persianas.
- Pon dispositivos de seguridad en los muebles, gavetas, e inodoros.
- No dejes a su alrededor juguetes u objetos con piezas pequeñas.
- Mantén los detergentes, medicamentos, y objetos puntiagudos fuera de su alcance.
- Si crees que tu hijo ha ingerido algo venenoso, llama de inmediato al Servicio de Toxicología al: 1-800-222-1222.

*Born Learning*SM es una campaña de participación pública que ayuda a los padres, a los que cuidan a los niños y a las comunidades a crear oportunidades de aprendizaje temprano para niños pequeños. Diseñada para apoyarte en el importante papel como el primer maestro del niño, los materiales educativos de *Born Learning* están disponibles gracias a los esfuerzos de United Way, United Way Success By 6 y Civitas. Para más información, visítanos en línea en www.bornlearning.org.

CIVITAS

United Way
SUCCESS BY 6

United Way

2-1-1
TEXAS
Connecting People and Services